

Fundacja
Smeczem
w **raka**
2023





Co może połączyć taniec i tenis? Sztukę i sport? Bardzo wiele – pasja, siła, piękno, pracowitość, odwaga, przekraczanie granic a nade wszystko miłość. Miłość do tańca, miłość do tenisa.

Z miłości do tenisa powstał kalendarz. Podczas kolejnych edycji kalendarza zrodziła się, zainicjowana przez Martę Bogucką, młodą trenerkę tenisa z Gdańska, akcja „Smeczem w raka”, która od 2018 roku przybrała formę pomocy finansowej dla chorych onkologicznie osób ze środowiska tenisowego.

Przez te wszystkie lata „Smeczem w raka” zgromadziło rzeszę ludzi wielkiego serca, życzliwych, zarówno wielkich mistrzów tenisa jak też animatorów i ludzi zupełnie z tenisem nie związanych.

Corocznie kalendarz przybierał inną formułę artystyczną zachowując jednocześnie swoje przesłanie.

Niniejszym oddajemy w Wasze ręce kolejną, szóstą już edycję kalendarza, która jest przepiękną opowieścią o przyjaźni i solidarności, o kobiecości, sile i pokonywaniu barier, o tym jak niewiele trzeba aby być CZŁOWIEKIEM kiedy jest się CZŁOWIEKIEM.

W tegorocznym kalendarzu zobaczymy zawodniczki oraz trenerki tenisa a także wspaniałe tancerki, które w swoich zwiewnych sukienkach połączyły się w niezwykłych, podniebnych aranżacjach tanecznych aby wspólnie zrobić coś dobrego.

Wydaniu kalendarza towarzyszy zwykle cykl charytatywnych turniejów tenisowych podczas których zbieramy fundusze na nierfundowane leczenie naszych koleżanek i kolegów. Dodatkowo promujemy nasz równie ważny cel, który obrazuje hasło „Badajcie się” - chcemy zachęcać do regularnego monitorowania swojego stanu zdrowia. Dzięki niemu u kilku osób z naszego środowiska wcześniej wykryto i uleczono groźne choroby.

Tegoroczne wydanie kalendarza zbiegło się z bardzo trudnym dla nas wydarzeniem, narodzeniem córeczki naszego tenisowego przyjaciela, która bardzo potrzebuje pomocy. To utwierdza nas w przekonaniu, że to co robimy ma sens.

„Kto ratuje jedno życie – ratuje cały świat”

Fundacja Smeczem w raka



Na zdjęciu: Chinara Alizade, Aleksandra Durzyńska

STYCZEŃ JANUARY/JANUAR 2023

Smeczem
w **raka**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

STREFA
TENISA
MERA

strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl

STREFA
TENISA
MERA

tenis
MAGAZYN

ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Na zdjęciu: Katarzyna Piter, Jagoda Wrotkowska

LUTY FEBRUARY/FEBRUAR 2023



ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28



Na zdjęciu: Zuzanna Święcka, Zuzanna Zych

MARZEC MARCH/MÄRZ 2023

Smechem
w **rako**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat



strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl



tenis
MAGAZYN

ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Na zdjęciu: Natalia Kamińska, Martyna Kubka

KWIECIEŃ APRIL/APRIL 2023

Smeczem
w **raka**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

STREFA
TENISA
MERA

strefa
tenisa

STREFA
TENISA

tenis
MAGAZYN

SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Na zdjęciu: Olesja Szpak, Yume Okano

MAJ MAY/MAI 2023

Smeczem
w **raka**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

STREFA
TENISA
MERA

strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl

STREFA
TENISA

tenis
MAGAZYN

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Na zdjęciu: Jaeun Jung, Carolina Cerowska

CZERWIEC JUNE/JUNI 2023



CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Na zdjęciu: Maja Chmieleńska, Angelika Siuta

LIPIEC JULY/JULI 2023

Smeczem
w **raka**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

MERA

strefa
tenisa

STARS
KALIBR

tenis
MAGAZYN

SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Na zdjęciu: Marta Domachowska, Daria Majewska

SIERPIEŃ AUGUST/AUGUST 2023

Smeczem
w **raka**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat



strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl



tenis
MAGAZYN

WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Na zdjęciu: Natalia Pasiut, Kaja Szuba

WRZESIEŃ SEPTEMBER/SEPTEMBER 2023

Smeczem
w **rake**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

STREFA
TENISA
MERA

strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl

STREFA
TENISA

tenis
MAGAZYN

PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Na zdjęciu: Aleksandra Buczyńska, Karolina Kiermut

PAŹDZIERNIK OCTOBER/OKTOBER 2023

Smeczem
w **raka**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

STREFA
MER

strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl

STREFA
TENISA

tenis
MAGAZYN

ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Na zdjęciu: Anna Shmatchenko, Paula Kania-Choduń

LISTOPAD NOVEMBER/NOVEMBER 2023

Smeczem
w **raka**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

MERAMER

strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl

STARS
KALIBUR

tenis
MAGAZYN

ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Na zdjęciu: Paulina Magier, Urszula Radwańska

GRUDZIEŃ DECEMBER/DEZEMBER 2023

Smeczem
w **rako**

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat

STREFA
TENISA
MERA

strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl

STREFA
TENISA

tenis
MAGAZYN

PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Smeczem
w raka

Akademia
Trenerów Tenisa

Babolat



strefa
tenisa
www.strefatenisa.com.pl



tenis
MAGAZYN

W kalendarzu na rok 2023 udział wzięli:

Tancerki i tancerze:

- Chinara Alizade – azerbejdżańsko-polska artystka baletowa. Rozpocząła karierę w moskiewskim Teatrze Bolszoi. Od 2016 pierwsza tancerka Polskiego Baletu Narodowego. Uznawana za najlepszą tancerkę klasyczną w Polsce
- Anna Shmatchenko- pochodząca z Charkowa, Ukrainka, tancerka Polskiego Baletu Narodowego , absolwentka Gdańskiej Szkoły Baletowej w 2021 roku. Zdobyła 1 miejsce Golden Pointe Shoes 2021
- Daria Majewska- ukończyła łódzką szkołę baletową, od 2014 roku tancerka Polskiego Baletu Narodowego
- Jaeun Jung – solistka Polskiego Baletu Narodowego, pochodzi z Korei Południowej gdzie ukończyła Wydział Tańca Koreańskiego Uniwersytetu Sztuki, Seul, Korea Południowa (2016)
- Yume Okano – tancerka Polskiego Baletu Narodowego. Uczyła się w John-Cranko-Schule Staatliche Balletakademie des Württembergischen Staatstheaters, pochodzi z Japonii
- Paulina Magier - absolwentka Ogólnokształcącej Szkoły Baletowej w Gdańsku. Obecnie tancerka Polskiego Baletu Narodowego w Teatrze Wielkim w Warszawie. Brała udział w takich spektaklach jak: Jezioro Łabędzie, Dziadek do Orzechów, Romeo i Julia, Bajadera . "Balet to nie prosta dziedzina sztuki, jednak pasja wybaczca wszystko."
- Natalia Kamińska - tancerka Polskiego Baletu Narodowego, do którego dołączyła zaraz po ukończeniu Ogólnokształcącej Szkoły Baletowej w Warszawie. Poza teatrem jest studentką Szkoły Głównej Handlowej na kierunku finanse i rachunkowość. Czas wolny poświęca na różnorodne aktywności, takie jak Pilates, joga czy kung fu.
- Karolina Kiermut- od 2009 roku tancerka, a od 2013 roku koryfejką Polskiego Baletu Narodowego, ukończyła Ogólnokształcąca Szkołę Baletową im. Romana Turczynowicza w Warszawie. Szczęśliwa Mama dwójki dzieci.

- Natalia Pasiut- ukończyła Ogólnokształcąca Szkołę Baletową im. Romana Turczynowicza w Warszawie, od 2015 roku tancerka, a od 2017 koryfejką Polskiego Baletu Narodowego
- Kristóf Szabó- związany z Polskim Baletem Narodowym od 2013 jako tancerz, koryfej w 2015, solista w 2017, ambasador wielu akcji związanych z cukrzycą, pokazuje, że z cukrzycą da się osiągać sukcesy sportowe i mieć normalne życie
- Ryota Kitai- urodzony w Japonii, ukończył Shimura Ballet School, Asaka, Japonia oraz Tanz Akademie Zürich w Szwajcarii, tancerz Polskiego Baletu Narodowego od 2019, koryfej od 2020, solista od 2022
- Zuzanna Świącka - od 6 roku życia trenuje taniec towarzyski, który jest Jej ogromną pasją. Aktualnie studiuje biotechnologię na politechnice
- Jagoda Wrotkowska – jest magistrem wychowania fizycznego ze specjalizacjami Zarządzanie sportem lokalnym, oraz Gerokinezyjologia (aktywność osób starszych). Jest i tenisistką i tancerką – na co dzień można ją spotkać w klubie tenisowym jak i na sali tanecznej
- Maja Chmielińska - czynna zawodowo tancerka tańców latynoamerykańskich , absolwentka AWF WWFIS w Białej Podlaskiej, trenerka kultury- styki i samoobrony. Sędzia polskiego związku gimnastycznego.

Nasze sławne zawodniczki:

- Agnieszka Radwańska
- Urszula Radwańska
- Marta Domachowska
- Paula Kania – Choduń
- Katarzyna Piter
- Martyna Kubka

Trenerki:

- Aleksandra Durzyńska – Trenerka Szkolenia Wyczynowego, nauczycielka oraz wykładowca akademicki
- Olesja Szpak - obecnie najlepiej grająca lekarz w Polsce, a także jedna z najlepszych lekarzy na świecie. Mistrzyni Świata wśród Lekarzy i Lekarzy dentyistów w singlu, deblu, mixcie oraz w klasyfikacji drużynowej. Reprezentantka Polski na MS w tenisie + 35
- Aleksandra Buczyńska - zawodniczka, trenerka i studentka Akademii Leona Koźmińskiego
- Zuzanna Zych - trenerka z Łomży, studentka teleinformatyki
- Carolina Cerowska - trenerka tenisa, studentka psychologii w biznesie, która kocha podróże, wszelkie sporty raketowe oraz gotowanie. Zajmuje się także networkiem.
- Kaja Szuba - Trener tenisa PZT. 6-krotna medalistka Mistrzostw Polski. Studentka AWF na kierunku Wychowanie Fizyczne.
- Angelika Siuta- trenerka Tenisa, wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski, specjalistka od zdrowego żywienia.

„Razem ze wszystkimi osobami zaangażowanymi w projekt cieszymy się z poprawy zdrowia trzech adresatek poprzednich akcji, ale niestety, w tenisowej rodzinie są kolejni, młodzi ludzie zmagający się z ciężkimi problemami zdrowotnymi. W tej chwili znamy kolejne osoby z naszego środowiska, które są poważnie chore i mogą potrzebować pomocy.”

Piotr Unierzyski

Prezes Fundacji Smeczem w raka



Cały projekt Kalendarza ma charakter amatorski, w dużej mierze robiony własnymi siłami, bez wynagrodzenia, ograniczając role zawodowców do minimum.

W końcu najważniejsze jest, byśmy, dzięki Waszemu wsparciu, zebrali jak najwięcej środków na wciąż rosnące potrzeby naszych koleżanek i kolegów.

Julia Miskiewicz - wizażystka, aktorka, autorka pięknych stylizacji. Od lat wspomaga kalendarz swoim talentem – tym razem obok wizażu uszyła piękne sukienki .

Joanna Kowal - trenerka tenisa i fizjoterapeutka Teatru Wielkiego, która na co dzień wspomaga ciała ciężko pracujących tancerek i tancerzy. Bez jej serca i umiejętności organizacyjnych ten kalendarz by nie powstał.

Dominik Jakubowski - spędził niezliczone godziny obrabiając i retuszując zdjęcia – często wykonywane w trudnych warunkach, przy niedoskonałym oświetleniu.

Adam Unierzyski - kontynuator artystycznych talentów przodków, jego rady były nieocenione.